

## KILIÇARSLAN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI VELİ BROŞÜRÜ

Sayın Veli,

Baş döndürücü bir hızla teknolojik gelişme değişimlerin yaşandığı çağımızda teknolojiyi etkili ve verimli bir şekilde kullanabilen, olası zararlarına karşı kendini koruyabilen bilinçli bireyleri yetiştirebilmek en önemli hedeflerimizdendir. Fiziksel ve ruhsal açıdan gelişime çağında olan çocuklarımızın teknolojiyi etkili ve verimli kullanabilmesi açısından siz velilerimizin desteğine ihtiyacı vardır. Bu konuda sizler için yardımcı olacağını düşündüğümüz bilgileri içeren broşürü hazırlamış bulunuyoruz.

Çocuklarımıza nasıl ki karşıdan karşıya geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi, bisiklete binmeyi öğretiyorsak, dijital dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi iletişim araçlarını ve İnterneti güvenli şekilde nasıl kullanabileceklerini de öğretmek zorundayız.

1. **BİLGİ SAHİBİ OLUN** — Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşına olmalısınız. Kendinizi İnternet hakkında eğitin. Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu konularda çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız. İnternetin ve teknolojinin öğrenme için ne kadar kullanışlı ve ilgi çekici olduğunu vurgularken siber zorbalık gibi trajik sonuçlarına da değinmelisiniz. “Bizim zamanımızda böyle şeyler yoktu.”, “Bizden geçmiş artık.”, “Bizler böyle şeylerden onlar kadar iyi anlamıyoruz.” gibi söylemlerle çocuklarınızı kendinizle kıyaslamayın. Çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler, İnternetin güvenli bir şekilde kullanılması için neler yapabileceğiniz konusunda araştırma yapın ve okuyun. Çocuklarınıza kullandıkları teknolojiler hakkında sorular sorun, onların çağı yakalamak ve kitle iletişim araçları konusunda sizin öğretmenleriniz olmasına müsaade edin.

2. **İLGİLİ OLUN** — Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olun.

- Çevrim içi faaliyetlerini kontrol edin, ne yaptığı ve neden yaptığı konusunda onlarla konuşun. Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olmanız gözetim yapmanızı, bu faaliyetler hakkında onunla konuşmanız ise bir takım sorunları çabuk şekilde tespit etmenize ve çözmene imkân sağlar.

- Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteler ve oynadığı oyunlara aşına olun.

### ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

**“SADECE ÖĞRETEN DEĞİL, ÖĞRENEN DE OLUN!” “ÇOCUĞUNUZUN DİJİTAL DÜNYASINA KATILIN.”**

\*Bu siteler ve oyunlar hakkında bilgi edinin. Mümkünse bu oyunları siz de oynayın, içerikleri hakkında bilgi edinin. Çocuğunuzla hangi oyunları oynadığı ve bunları çevrim içi olarak kimlerle oynadığı hakkında konuşun. Oynarken yanında oturun. Oyunda şiddet ya da zararlı içerikler olmadığından, kullanılan dil ve görüntülerin çocuğunuzun yaşına uygun olduğundan emin olun.

- Çevrim içi arkadaşlarını tanıyın. Sanal arkadaşlıkların çocuğunuza verebileceği zararları konuşun.
- Çocuğunuzla birlikte oyun saati yapıp dokunsal oyunlar oynayın.

**3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŐTURUN** — ocuğunuzun İnternet eriŐiminde kullandığı araçları (bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.) yatak odalarının dıŐında ortak kullanım alanında bulundurun. Tüm araçları görebileceğiniz bir yerde tutmanız özellikle küçük çocukların güvenliği için önemlidir.

- İnternette gezinmeyi öğrenin. Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteleri sizde ziyaret edin.

**4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN** — İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı açıklayın.

- Telefonunuza Őifre/parola koyun.
- İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına iliŐkin birlikte kurallar koyun. evrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte belirleyin ve bu konuda esnemeyin.
- Çocuğunuzun evrim içi ve dıŐı olduğu zamanlar ve aktiviteleri için sağlıklı bir denge oluŐturun.
- evrim dıŐı sosyal ve sportif faaliyetlerin önemi hakkında çocuğunuzu bilgilendirin. evrim içi ve çevrim dıŐı harcanacak zamanın planlamasını çocuğunuzla birlikte yapın. evrim içi ve çevrim dıŐı neler yapılacağı konusunda bir aile planı oluŐturun.
- Çocuğunuzun kullandığı Őifre/parolaları sizinle paylaŐmasını sağlayın. Bunun neden gerekli olduğunu ona açıklayın.

**5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN-** Dijital teknolojiler ve onların etkileri hakkında konuŐmalar yapmaya devam edin.

- Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun bilinçli olmasına yardım edin. Çünkü sürekli baŐında olamazsınız. Amacınız ocuğa farkındalık kazandırmak olmalı.
- Çocuğunuza eleŐtirel düŐünmeyi öğretin.
- Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve uygulamaları belirlemede yardımcı olun. İçerikleri tıklarken, indirirken, yüklerken ve postalarken dikkatli olmaları konusunda onları teŐvik edin.

**6. ÇOCUğUNUZUN EK RANI SİZ OLUN**

- evrim içi davranıŐlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun.
- ocuklarınızla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.

## ÇOCUĞUNUZA ŞU TAVSİYELERDE BULUNABİLİRSİNİZ

1. Hoş olmayan mesajlara ve maillere yanıt vermemelisin
2. Tanımadığın kişilerden gelen mesajları, mailleri açmamalısın; linklere tıklamamalısın
3. Tanıdığın ya da tanımadığın kişi ya da kişilerden hoş olmayan mesajlar, mailler aldığında, kişiyi engellemeli, bana veya öğretmenine söylemelisin.
4. Çevrim içiyken okuduğun veya gördüğün bir şey hoşuna gitmediyse, seni rahatsız ettiyse bana veya öğretmenlerine söylemelisin.
5. Kendinle ve ailenle ilgili özel/kişisel bilgileri (adres, telefon numarası, kredi kartı numarası vb.), fotoğrafları paylaşırken dikkatli olmalısın. Çünkü paylaşılan her şey sonsuza kadar orada kalmakta, paylaştığın bilgiler kolaylıkla kopyalanabilmektedir. Paylaştığın bilgilerin çok az insana açık olduğundan emin olmalısın, çünkü bunların kimler tarafından görüntülenebileceğini bilemezsin.
6. Herhangi birisi senden kendinle ilgili kişisel bilgileri paylaşmanı ısrarla istiyorsa bana haber vermelisin.
7. Video oynatma yazılımı yüklemeni isteyen/gerektiren videoları indirmemelisin.
8. Yüz yüze nasıl davranıyorsan, çevrim içinde de aynı şekilde davranmalısın.
9. Güvenli şifreler oluşturmalı ve bunları kimseyle paylaşmamalısın.
10. İnsanlar çevrim içi olarak farklı davranıyor ya da kendilerini gizliyor olabilir. Bu nedenle tanımadığın kişilerle sanal iletişim kurmamalısın.
11. Herhangi bir içeriği indirmeden önce bana haber vermelisin.
12. Sosyal medya hesaplarını gizli tutmalı, gizlilik ayarlarını düzenli olarak kontrol etmelisin.
13. Başkalarının gizliliğine saygı göstermelisin. Başkalarına ait kişisel bilgileri ve fotoğrafları onların izni olmadan paylaşmamalısın, kişileri etiketlememelisin.
14. Sohbet odalarında tanıştığın kişilerle benden izin almadan ve kim olduklarını bilmeden buluşmamalısın.

KILIÇARSLAN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ